



7TH
Venice
NIGHT TRAIL

16K
51 BRIDGES

APRIL 1, 2023

USEFUL INFO UTILI

Ti invitiamo quindi a leggere con particolare attenzione tutte le informazioni contenute in questo documento e di attenerti a quanto prescritto.



Tesseramento – solo per sezione COMPETITIVA

Ti ricordiamo che il regolamento federale 2023 prevede che per partecipare a manifestazioni competitive in Italia bisogna essere:

- **Tesserato Fidal**
- **Tesserato per un Ente di Promozione Sportiva** (sezione atletica) e presentare copia del **certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18.02.1982**
- In **possesso di Runcard Fidal** e presentare copia del **certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18.02.1982**

Attenzione!!!!!! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai prendere parte alla gara competitiva e sarai spostato nella ludico motoria!!!!

*Ricordiamo che i Certificati Medici di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, rilasciati secondo l'ART.4 DM 24/04/2013 (noto anche come Decreto Balduzzi) normano la sola attività NON COMPETITIVA e pertanto non verranno in alcun modo accettati. **Attenzione!!!!!! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai prendere parte alla gara!!!!***



Dotazione obbligatoria

Per motivi di sicurezza è obbligatorio partecipare indossando una **lampada frontale o lampada pettorale**.



Hai tutto con te??

Prima di uscire di casa o dall'hotel controlla di avere tutto con te:

- i documenti necessari al ritiro del pettorale
- abbigliamento per la gara (adeguato alle condizioni atmosferiche!!!!)
- la lampada frontale obbligatoria
- un piccolo cambio per il post gara



Le tue foto di gara

Scarica subito l'APP Pica su [Apple Store](#) o [Google Play](#)... al traguardo potrai già vedere le tue foto di gara!

Lungo il percorso sorridi!!!! I Fotografi sono pronti ad immortalare la tua impresa. Cercali nei punti più suggestivi del percorso e quando li vedi sorridi. Al termine della gara visita il sito [getpica.com](#) o apri l'app, digita il tuo PICA CODE e guarda le tue foto.

VENICE
RUNNING
VILLAGE

Ritiro Pettorali - Venice Running Village

Visita il Venice Running Village a Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123. Qui troverai tutti i servizi legati alla gara e il villaggio sponsor.

Il Venice Running Village sarà aperto:

- venerdì 31 marzo dalle 15 alle 20
- sabato 1 aprile dalle 9 alle 23.

[Scarica](#) la piantina dell'area

Al Venice Running troverai inoltre AREA MASSAGGI gestita dai massaggiatori Diabasi che, utilizzando i prodotti Lacomed ti scioglieranno i muscoli dopo le fatiche della corsa e dopo la gara la grande festa del VENICE NIGHT PARTY con un'area FOOD e un DJ per farvi ballare.

Come raggiungere il Venice Running Village – Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123



Se raggiungi la partenza in treno

Scendi alla Stazione Ferroviaria di Venezia – Santa Lucia, uscendo dalla stazione ferroviaria procedi a destra verso il ponte della Costituzione (Ponte di Calatrava) che conduce a Piazzale Roma. Giunto a Piazzale Roma puoi prendere il People Mover che in 3 minuti ti porterà fino al Terminal Crociere di Marittima, oppure procedere a piedi (15 minuti circa).



Se raggiungi la partenza in autobus o in tram

Scendi a Piazzale Roma, da qui puoi prendere il People Mover che in 3 minuti ti porterà fino al Terminal Crociere di Marittima, oppure procedere a piedi (15 minuti circa).



Se raggiungi la partenza in vaporetto

Prendi la linea 2 e scendi alla fermata Tronchetto, da qui puoi prendere il People Mover che in 3 minuti ti porterà fino al Terminal Crociere di Marittima, oppure procedere a piedi (15 minuti circa).



Se raggiungi la partenza in macchina

Provenendo da Bologna Autostrada A13:

-Superata l'uscita 'Padova Zona Industriale' prosegui per Venezia A57
-Superata la barriera di Mestre – Villabona (Venezia – Mestre) prendi immediatamente la prima uscita a destra e segui le indicazioni stradali per Venezia.

Provenendo dall'Autostrada A4 direzione Milano-Trieste:

-Superata l'uscita 'Padova Est' prosegui per Venezia A57
-Superata la barriera di Mestre – Villabona (Venezia – Mestre) prendi immediatamente la prima uscita a destra e segui le indicazioni stradali per Venezia.

Provenendo dall'Autostrada A4 direzione Trieste-Milano:

-Superata l'uscita 'Noventa di Piave' prosegui in direzione Venezia quindi prosegui sulla tangenziale di Mestre prendere l'uscita 'PORTO' e segui le indicazioni stradali per Venezia.
-Una volta giunto sul cavalcavia di Mestre prosegui seguendo la segnaletica per direzione Venezia.

Segui quindi le indicazioni stradali per Venezia Città – Porto Turistico. Percorri il Ponte della Libertà e svolta a destra al primo bivio, prosegui dritti per ca. 200 mt.. Dopo lo stop, di fronte a te, troverai il varco d'ingresso alle aree portuali.

P

Parcheggi

A ridosso della zona di partenza e arrivo ci saranno 1000 posti auto gratuiti disponibili solo ed esclusivamente nei giorni del ritiro pettorali ed il giorno della gara (venerdì dalle 15 alle 20 e il sabato dalle 9.00 del mattino), **riservati solamente a chi ha effettuato la prenotazione online.**
Per la giornata di venerdì non è richiesta la prenotazione.

MAGGIORI INFORMAZIONI PER LA PRENOTAZIONE DEL PARCHEGGIO SARANNO INVIATE NEI PROSSIMI GIORNI

Nel rispetto di tutte le normative vigenti e soprattutto per continuare il percorso green che promuoviamo in tutte le nostre manifestazioni, ti chiediamo di:

- compattare le auto, arrivando a Venezia almeno in tre per veicolo. Potrete lasciare gratuitamente le altre auto al Parco San Giuliano (Porta GIALLA) lasciando ben evidente sul cruscotto la lettera di conferma che riceverete nei prossimi giorni e che sarà il solo documento che attesta la vostra iscrizione (cerca di usare carta riciclata!); **IL PARCHEGGIO SARA' SORVEGLIATO!**

Se non sei riuscito a prenotare il tuo posto, potrai parcheggiare la tua auto presso il parcheggio convenzionato [Interparking di Venezia Tronchetto](#) alla tariffa speciale riservata solo ai partecipanti:

SCONTO 10€ OGNI 25€ DI PARCHEGGIO

Scarica [QUI](#) e STAMPA il coupon che dovrai presentare agli operatori per usufruire dello sconto.

1234

Ritira il Pettorale

Mercoledì 22 marzo riceverai tramite e-mail la lettera di conferma, l'unico documento ufficiale per il ritiro del pettorale di gara con applicato il chip di cronometraggio.

La consegna dei pettorali avverrà presso il Venice Running Village a Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123 **Venerdì 31 marzo dalle 15 alle 20 e Sabato 1 aprile dalle 9.00 alle 19.00.**

Ricordati di recarti al ritiro con la lettera di conferma sul tuo smartphone, un documento di identità e l'eventuale documentazione ancora mancante richiesta sulla lettera stessa.

Non stampare la lettera ma mostrala ai nostri volontari direttamente sul tuo smartphone.

Attenzione!!!! Se la documentazione non è in regola non potrai prendere parte alla gara.



Ritira il Pacco Gara

Dopo aver ritirato il pettorale ricordati di prendere anche il pacco gara con la maglia tecnica ufficiale che – grazie a [IL NEGOZIETTO](#) - potrai personalizzare con il tuo Nome o Cognome o perché no il tuo soprannome.



Servizio Sacche – Deposito bagagli

AL FINE DI EVITARE ASSEMBRAMENTI TI CHIEDIAMO DI UTILIZZARE LA TUA AUTO COME SPOGLIATOIO E DEPOSITO SACCHE.

Per chi invece raggiungerà il Terminal con i mezzi pubblici sarà previsto un servizio di deposito sacche attivo tutto il giorno e un'area coperta per gli spogliatoi.



Servizi Igienici

Troverai i servizi igienici nella zona di partenza e arrivo e al Terminal 123.



Partenza

Le partenze saranno due, 1 riservata agli iscritti della sezione Competitiva ed una riservata agli iscritti delle Ludico Motoria.

Le partenze saranno separate da un intervallo di 10 minuti che permetterà il deflusso degli atleti.

La prima partenza è prevista alle ore **21.00 di sabato 1 Aprile** da Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123.



Timing

Grazie al chip di cronometraggio Evodata posizionato sul pettorale di gara, il tuo tempo di gara sarà registrato. Ricorda di non rimuovere il chip dal pettorale altrimenti non verrai classificato.

ATTENZIONE!!!! Il chip è monouso pertanto NON dovrà essere riconsegnato dopo la gara.



In caso di emergenza

Se durante la corsa riscontri qualche problema o sei costretto a ritirarti non farti prendere dal panico; ci sono volontari sul percorso a cui ti potrai rivolgere in caso di necessità. Cerca il volontario più vicino (sarà immediatamente riconoscibile dal vestiario infrangente) ti indicherà come tornare all'arrivo o chiamerà un mezzo di soccorso.



Traffico aperto – ATTENZIONE!!!!

Non si corre tra le auto ma tra i pedoni!!!

Fai attenzione a chi sta intorno a te, pur avendo numerosissimi volontari lungo il percorso il traffico pedonale sarà aperto, quindi poni attenzione a non urtare i pedoni e stai particolarmente all'erta nei passaggi più stretti... E naturalmente guarda sempre dove corri, gli scalini dei ponti possono essere insidiosi!



Tempo Massimo

Il tempo limite è fissato in **3h00'**.



Il Percorso di Gara

Oltre 200 volontari saranno dislocati lungo il percorso per indicarti la strada giusta!

Dopo la partenza da Venezia Tronchetto il percorso si snoderà lungo la zona portuale per entrare in Piazzale Roma attraverso il ponticello che si trova sotto il People Mover. Da qui il percorso continuerà verso il primo passaggio sul Canal Grande attraverso il ponte di Calatrava e si addentrerà quindi nelle zone più tipiche di Venezia, attraverserà Calli e Campielli spingendosi fino alla Biennale, per dirigersi verso San Marco. La corsa proseguirà verso il Teatro La Fenice per attraversare di nuovo il Canal Grande sul Ponte dell'Accademia e spingersi fino a Punta della Dogana. Si percorreranno infine le Fondamenta delle Zattere costeggiando il Canale della Giudecca per tornare così al Tronchetto.



Ristori

Ti invitiamo a portare con te tutto ciò di cui avrai bisogno durante la corsa.

Circa a metà gara (Giardini della Biennale) troverai un punto ristoro con acqua [San Benedetto](#) e biscotti [Palmisano](#).

Tutti i prodotti consegnati saranno imbustati singolarmente e le bottiglie d'acqua verranno consegnate chiuse.

Ai punti di ristoro il nostro personale vi smisterà tra i vari tavoli, ti invitiamo a non fermarti se non per il tempo strettamente necessario a prendere i prodotti in maniera da evitare assembramenti.



Fontane

Numerose fontane pubbliche dislocate lungo il percorso di gara sono a tua disposizione per ristorarti durante la gara.



#EnjoyRespectVenezia

Venezia è un patrimonio di tutti, non sporcarla gettando a terra rifiuti!!!!

[Scopri](#) di più sulla **campagna** #EnjoyRespectVenezia e aiutaci a conservare la straordinaria bellezza e l'unicità di Venezia.



Arrivo

L'arrivo è situato a Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123.

La consegna del sacchetto del ristoro finale con acqua [San Benedetto](#), integratori [ProAction](#), biscotti [Palmisano](#) e birra [Bavaria](#) per brindare alla tua impresa avverrà circa 100m dopo il traguardo

CONTIAMO SU DI TE!!!!

Aiutaci a mantenere sgombro il traguardo per chi arriva dopo di te... non fermarti qui!



Massaggi

Nell'area tecnica post arrivo all'interno del Terminal 123 troverai l'area massaggi [Lacomed](#) dove i massaggiatori [Diabasi](#) saranno pronti e scioglierti i muscoli dopo le fatiche della corsa.



Premiazioni – Per gara Competitiva

Subito dopo l'arrivo saranno premiati i primi i tre uomini e le prime tre donne che giungeranno al traguardo.

Le premiazioni di categoria verranno effettuate a posteriori e tutti i vincitori saranno contattati tramite e-mail.



Venice Night PARTY

Dopo la gara non scappare! Sei invitato al Venice Night Party per festeggiare insieme con la medaglia al collo!!

Troverai un area Food e il dj set.



Guarda la classifica e scarica il diploma

Potrai trovare le classifiche e scaricare il tuo diploma di partecipazione sul sito www.venicenighttrail.it.



Hai altre domande?

Se ti fosse rimasto ancora qualche dubbio contattaci via [e-mail](#) o attraverso i nostri canali social..siamo a tua disposizione!

Rimani connesso

Non perderti le ultime novità sugli eventi targati Venicemarathon! Visita il nostro [sito](#)!