



5TH
Venice
NIGHT TRAIL

august 28th 2021

16K • 51 bridges

useful INFO utili

#RunTheBridges

NOVITA' 2021 – NUOVA LOCATION

Il 5° CMP Venice Night Trail sarà ancora più comodo e sicuro, grazie alla nuova area di partenza presso il Terminal 123 che ti permetterà di parcheggiare GRATUITAMENTE la tua auto in un'AREA VIGILATA, a due passi dalla partenza e dal ritiro del pettorale, nel cuore del CMP Venice Running Village!

In quest'anno particolare per tutti in cui stiamo cercando di ripartire e tornare alla normalità è fondamentale rispettare le regole e le norme di comportamento che le autorità hanno stabilito. Ti invitiamo quindi a leggere con particolare attenzione tutte le informazioni contenute in questo documento e di attenerti a quanto prescritto.

RISPETTA IL PROTOCOLLO ANTI-COVID

- 1) PORTA AL RITIRO DEL PETTORALE L'AUTOCERTIFICAZIONE GIA' COMPILATA**
- 2) USA LA TUA AUTO PER CAMBIARTI E DEPOSITARE LA TUA SACCA**
- 3) PORTA CON TE DURANTE LA CORSA IL NECESSARIO PER IDRATARTI E RISTORARTI**
- 4) INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA, POTRAI LEVARLA SOLO 500m DOPO IL VIA MA DOVRAI RIMETTERLA SUBITO ALL'ARRIVO**
- 5) IGIENIZZA LE MANI**
- 6) MANTIENI SEMPRE LA DISTANZA DI SICUREZZA ANCHE DURANTE LA CORSA**
- 7) PRESTA SEMPRE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI CHE TI FORNIRA' LO SPEAKER**
- 8) EVITA ASSEMBRAMENTI AL RITIRO DEI PETTORALI, DEI PACCHI GARA, AI RISTORI LUNGO IL PERCORSO E DOPO L'ARRIVO**
- 9) RISPETTA LA PROCEDURA DI PARTENZA**
- 10) GETTA SEMPRE I RIFIUTI NEGLI APPOSITI CONTENITORI**

SE NON RISPETTI LE REGOLE RISCHI LA SQUALIFICA E L'ALLONTANAMENTO DAL CAMPO GARA!

NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI





Tesseramento – solo per sezione COMPETITIVA

Ti ricordiamo che il regolamento federale 2021 prevede che per partecipare a manifestazioni competitive in Italia bisogna essere:

- **Tesserato Fidal**
- **Tesserato per un Ente di Promozione Sportiva** (sezione atletica) e presentare copia del **certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18.02.1982**
- In **possesso di Runcard Fidal** e presentare copia del **certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18.02.1982**

Attenzione!!!!!! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai prendere parte alla gara competitiva e sarai spostato nella ludico motoria!!!!

*Ricordiamo che i Certificati Medici di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, rilasciati secondo l'ART.4 DM 24/04/2013 (noto anche come Decreto Balduzzi) normano la sola attività NON COMPETITIVA e pertanto non verranno in alcun modo accettati. **Attenzione!!!!!! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai prendere parte alla gara!!!!***



Dotazione obbligatoria

Per motivi di sicurezza è obbligatorio partecipare indossando una lampada frontale.



Prenota il tuo hotel

Revolugo è l'app di viaggi ufficiale del CMP Venice Night Trail 2021.

La vostra prenotazione e i vostri dati personali sono protetti e sicuri. Le richieste di alloggio sono elaborate con le migliori tariffe, basate sulla disponibilità delle camere. Al fine di beneficiare delle migliori tariffe, è consigliabile di prenotare la vostra camera il prima possibile.

Clicca [QUI](#) per trovare il tuo hotel.



Hai tutto con te??

Prima di uscire di casa o dall'hotel controlla di avere tutto con te:

- i documenti necessari al ritiro del pettorale
- abbigliamento per la gara (adeguato alle condizioni atmosferiche!!!!)
- la lampada frontale obbligatoria
- un piccolo cambio per il post gara
- **la MASCHERINA che dovrai indossare in tutte le fasi pre e post gara, potrai levarla solamente 500m dopo lo start e rimetterla subito all'arrivo.**



Le tue foto di gara

Scarica subito l'APP Pica su [Apple Store](#) o [Google Play](#)... al traguardo potrai già vedere le tue foto di gara!

Lungo il percorso sorridi!!!! I Fotografi sono pronti ad immortalare la tua impresa. Cercali nei punti più suggestivi del percorso e quando li vedi sorridi. Al termine della gara visita il sito [getpica.com](#) o apri l'app, digita il tuo PICA CODE e guarda le tue foto.



Venice Running Village

Visita il Venice Running Village a Venezia Trocetto – Terminal Crociere 123. Qui troverai tutti i servizi legati alla gara e il villaggio sponsor.

Il Venice Running Village sarà aperto nella giornata di sabato 28 agosto dalle 15 alle 23.

Come raggiungere il Venice Running Village – Venezia Trocetto – Terminal Crociere 123



Se raggiungi la partenza in macchina

Provenendo da Bologna Autostrada A13:

-Superata l'uscita 'Padova Zona Industriale' prosegui per Venezia A57

-Superata la barriera di Mestre – Villabona (Venezia – Mestre) prendi immediatamente la prima uscita a destra e segui le indicazioni stradali per Venezia.

Provenendo dall'Autostrada A4 direzione Milano-Trieste:

-Superata l'uscita 'Padova Est' prosegui per Venezia A57

-Superata la barriera di Mestre – Villabona (Venezia – Mestre) prendi immediatamente la prima uscita a destra e segui le indicazioni stradali per Venezia.

Provenendo dall'Autostrada A4 direzione Trieste-Milano:

-Superata l'uscita 'Noventa di Piave' prosegui in direzione Venezia quindi prosegui sulla tangenziale di Mestre prendere l'uscita 'PORTO' e segui le indicazioni stradali per Venezia.
-Una volta giunto sul cavalcavia di Mestre prosegui seguendo la segnaletica per direzione Venezia.

Segui quindi le indicazioni stradali per Venezia Città – Porto Turistico. Percorri il Ponte della Libertà e svolta a destra al primo bivio, prosegui dritti per ca. 200 mt.. Dopo lo stop, di fronte a te, troverai il varco d'ingresso alle aree portuali.

Avrai a disposizione numerosi parcheggi gratuiti proprio di lato al villaggio e alla partenza del CMP Venice Night Trail, ti raccomandiamo però di ottimizzare il numero delle macchine condividendola con i tuoi amici / compagni di squadra. Attenzione il parcheggio sarà aperto solo il giorno della manifestazione.

Prenota il posto auto cliccando [QUI](#)



Se raggiungi la partenza in treno

Scendi alla Stazione Ferroviaria di Venezia – Santa Lucia, uscendo dalla stazione ferroviaria procedi a destra verso il ponte della Costituzione (Ponte di Calatrava) che conduce a Piazzale Roma. Giunto a Piazzale Roma puoi prendere il People Mover che in 3 minuti ti porterà fino al Terminal Crociere di Marittima, oppure procedere a piedi (15 minuti circa).



Se raggiungi la partenza in autobus o in tram

Scendi a Piazzale Roma, da qui puoi prendere il People Mover che in 3 minuti ti porterà fino al Terminal Crociere di Marittima, oppure procedere a piedi (15 minuti circa).



Se raggiungi la partenza in vaporetto

Prendi la linea 2 e scendi alla fermata Tronchetto, da qui puoi prendere il People Mover che in 3 minuti ti porterà fino al Terminal Crociere di Marittima, oppure procedere a piedi (15 minuti circa).



Ritira il Pettorale

Martedì 24 agosto riceverai tramite e-mail la lettera di conferma, l'unico documento ufficiale per il ritiro del pettorale di gara con applicato il chip di cronometraggio.

La consegna dei pettorali avverrà presso il Venice Running Village a Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123 **sabato 28 dalle 15.00 alle 19.00.**

Ricordati di recarti al ritiro con la lettera di conferma sul tuo smartphone, un documento di identità, l'autocertificazione Covid e l'eventuale documentazione ancora mancante richiesta sulla lettera stessa.

Non stampare la lettera ma mostrala ai nostri volontari direttamente sul tuo smartphone.

Attenzione!!!! Se la documentazione non è in regola non potrai prendere parte alla gara.



Ritira il Pacco Gara

Dopo aver ritirato il pettorale ricordati di prendere anche il pacco gara con la maglia tecnica ufficiale che – grazie a [IL NEGOZIETTO](#) - potrai personalizzare con il tuo Nome o Cognome o perché no il tuo soprannome.

Per ovvi motivi legati alla sicurezza AntiCovid non sarà possibile provare o cambiare la maglia ufficiale.

RISPETTA IL DISTANZIAMENTO ANCHE DURANTE LE FASI DI RITIRO PETTORALE E PACCO GARA E ATTIENITI SEMPRE ALLE COMUNICAZIONI CHE IL NOSTRO PERSONALE TI FORNIRÀ PER L'ACCESSO E LA PERMANENZA NEGLI SPAZI DEL VILLAGGIO E IGIENIZZA SPESSO LE MANI CON L'IGIENIZZANTE CITROSIL CHE TROVERAI DISLOCATE NEL VILLAGGIO



Servizio Sacche

AL FINE DI EVITARE ASSEMBRAMENTI TI CHIEDIAMO DI UTILIZZARE LA TUA AUTO COME SPOGLIATOIO E DEPOSITO SACCHE.

Per chi invece raggiungerà il Terminal con i mezzi pubblici sarà previsto un servizio di deposito sacche e un'area coperta per gli spogliatoi.



Servizi Igienici

Troverai i servizi igienici nella zona del Terminal 123.



Partenza

La partenza sarà suddivisa in griglie di massimo 500 partecipanti intervallate da un tempo sufficiente a far defluire i partenti prima della partenza della griglia successiva.

La partenza della prima griglia è prevista alle ore **21.00 di sabato 28** Agosto da Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123.

Quando effettuerai l'ingresso in griglia dovrai rispettare il distanziamento dagli altri atleti e posizionarti su uno dei segni a terra.

RICORDA DI INDOSSARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA IN TUTTE LE FASI PRE PARTENZA E PER I PRIMI 500m DI GARA.



Accedi alla griglia

L'accesso alle singole griglie di partenza sarà presidiato da nostro personale che consentirà l'accesso ai soli atleti muniti di pettorale abbinati a ciascuna griglia.

Per accedere alla tua griglia segui i cartelli che saranno affissi in tutta l'area e rispetta rigorosamente l'orario che ti verrà indicato nella lettera di conferma.



Timing

Grazie al chip di cronometraggio Timing Data Service posizionato sul pettorale di gara, il tuo tempo di gara sarà registrato. Ricorda di non rimuovere il chip dal pettorale altrimenti non verrai classificato.

ATTENZIONE!!!! Il chip è monouso pertanto NON dovrà essere riconsegnato dopo la gara.



In caso di emergenza

Se durante la corsa riscontri qualche problema o sei costretto a ritirarti non farti prendere dal panico; ci sono volontari sul percorso a cui ti potrai rivolgere in caso di necessità. Cerca il volontario più vicino (sarà immediatamente riconoscibile dal vestiario rinfrangente) ti indicherà come tornare all'arrivo o chiamerà un mezzo di soccorso.

Inoltre a correre al tuo fianco ci saranno gli atleti del **BLS-RUN-TEAM** "...rianimatoriINCorsa..." un gruppo di runners abilitati alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce.



Traffico aperto – ATTENZIONE!!!!

Non si corre tra le auto ma tra i pedoni!!!

Fai attenzione a chi sta intorno a te, pur avendo numerosissimi volontari lungo il percorso il traffico pedonale sarà aperto, quindi poni attenzione a non urtare i pedoni e stai particolarmente all'erta nei passaggi più stretti.... E naturalmente guarda sempre dove corri, gli scalini dei ponti possono essere insidiosi!



Tempo Massimo

Il tempo limite è fissato in **3h00'**.



Il Percorso di Gara

Oltre 200 volontari saranno dislocati lungo il percorso per indicarti la strada giusta!

Dopo la partenza da Venezia Tronchetto il percorso si snoderà lungo la zona portuale per entrare poi in Piazzale Roma attraverso il ponticello che si trova sotto il People Mover. Da qui il percorso continuerà verso il primo passaggio sul Canal Grande attraverso il ponte di Calatrava e si addenterà quindi nelle zone più tipiche di Venezia, attraverserà Calli e Campielli spingendosi fino alla Biennale, per poi dirigersi verso San Marco. La corsa proseguirà verso il Teatro La Fenice per poi attraversare di nuovo il Canal Grande sul Ponte dell'Accademia e spingersi fino a Punta della Dogana. Si

percorreranno poi le Fondamenta delle Zattere costeggiando il Canale della Giudecca per arrivare così al Tronchetto.



Ristori

Ti invitiamo a portare con te tutto ciò di cui avrai bisogno durante la corsa.

Circa a metà gara (Giardini della Biennale) troverai un punto ristoro con acqua [San Benedetto](#), integratori [Pro Action](#) e biscotti [Palmisano](#).

Tutti i prodotti consegnati saranno imbustati singolarmente e le bottiglie d'acqua verranno consegnate chiuse.

Ai punti di ristoro il nostro personale vi smisterà tra i vari tavoli, ti invitiamo a non fermarti se non per il tempo strettamente necessario a prendere i prodotti in maniera da evitare assembramenti.



Fontane

Numerose fontane pubbliche dislocate lungo il percorso di gara sono a tua disposizione per ristorarti durante la gara.



#EnjoyRespectVenezia

Venezia è un patrimonio di tutti, non sporcarla gettando a terra rifiuti!!!!

Scopri di più sulla campagna #EnjoyRespectVenezia e aiutaci a conservare la straordinaria bellezza e l'unicità di Venezia.



Arrivo

L'arrivo è situato a Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123.

La consegna del sacchetto del ristoro finale con acqua [San Benedetto](#), integratori [ProAction](#), biscotti [Palmisano](#), schiacciatine [Vitamill](#) e birra [Bavaria](#) per brindare alla tua impresa e la medaglia di partecipazione che quest'anno purtroppo non possiamo metterti al collo, avverrà circa 100m dopo il traguardo

CONTIAMO SU DI TE!!!!

Aiutaci a mantenere sgombro il traguardo per chi arriva dopo di te... non fermarti qui!



Premiazioni – Per gara Competitiva

Subito dopo l'arrivo saranno premiati i primi i tre uomini e le prime tre donne che giungeranno al traguardo.

Le premiazioni di categoria verranno effettuate a posteriori e tutti i vincitori saranno contattati tramite e-mail.



Guarda la classifica e scarica il diploma

Dopo la corsa potrai trovare le classifiche e scaricare il tuo diploma di partecipazione sul sito www.venicenighttrail.it.



Hai altre domande?

Se ti fosse rimasto ancora qualche dubbio contattaci via [e-mail](#) o attraverso i nostri canali social..siamo a tua disposizione!

Rimani connesso

Non perderti le ultime novità sugli eventi targati Venicemarathon! Visita il nostro [sito](#)!